

# パソコンのクリーンアップ

パソコンは利用する度合や時間経過に伴い、一時記録のデータやインターネットのダウンロードデータなどが溜まっていき、動きが遅くなったり、起動や終了に時間が掛かるようになる。

例えばワードなら、戻るアイコンで前の状態に戻れる機能があり、インターネットでは履歴などが残ります。

これらを削除してパソコンを軽く動くようにする仕組みが組み込まれていますが、面倒でもあり、操作手順も複雑なので、無料のソフトを利用してクリーンアップを行う方法を解説します。

① 窓の杜、ヴェクターなどから **CCleaner** というソフトをダウン

ロードし

ててイン

ストール

する。

検索窓に

CCleaner

と入力し

て検索。

窓の杜ラ



イブラリを選ぶ。

窓の杜 **SOFT LIBRARY**  
WINDOWS FOREST ソフトライブラリ 12月版

窓の杜TOP ライブラリTOP ヘルプ

TOP > システム・ファイル > Windowsのカスタマイズ > レジストリ・環境変数 > CCleaner  
TOP > システム・ファイル > ファイル操作 > 削除・復元 > CCleaner

## CCleaner

 **CCleaner**  
v5.13.5460 (15/12/21)

作者サイトからダウンロード




PC内の不要なデータを手軽に削除できるシステムクリーナーソフト

**フリーソフト** (寄付歓迎)

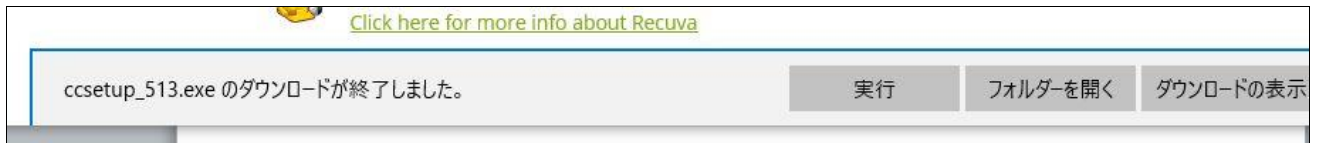
対応OS : 64bit版を含むWindows XP/Vista/7/8/8.1/10

¥ 寄付送金

作者サイトからダウンロードをクリックすると下の図が出る。

	 <b>CCleaner Free</b>	 <b>CCleaner Professional</b>	 <b>CCleaner Professional Plus</b>
	✓	✓	✓
	✓	✓	✓
		✓	✓
		✓	✓
	Manual	✓	✓
			✓
			✓
			✓
	<a href="#">Download</a>	<a href="#">Free Trial</a>	<a href="#">Buy Now</a>
		<a href="#">Buy Now</a>	<a href="#">Buy Now</a>
		\$24.95	\$29.95 \$69.95

一番左が無料なので **Download** をクリックする。中央、右側は有料なので注意。ダウンロードが完了すると下図が下の方に出る。



**実行**をクリックすると ユーザーアカウント制御がでて「このアプリが PC に変更を加えることを許可しますか？」 が出るので「はい」をクリックすると右図が出てくる。

言語が日本語になっているのを確認して



**次へ**

ごみ箱のコンテキストメニューの 2 項目のチェックを外して



## インストール

ボタンをクリック。

最後は リリ

ースノートの表

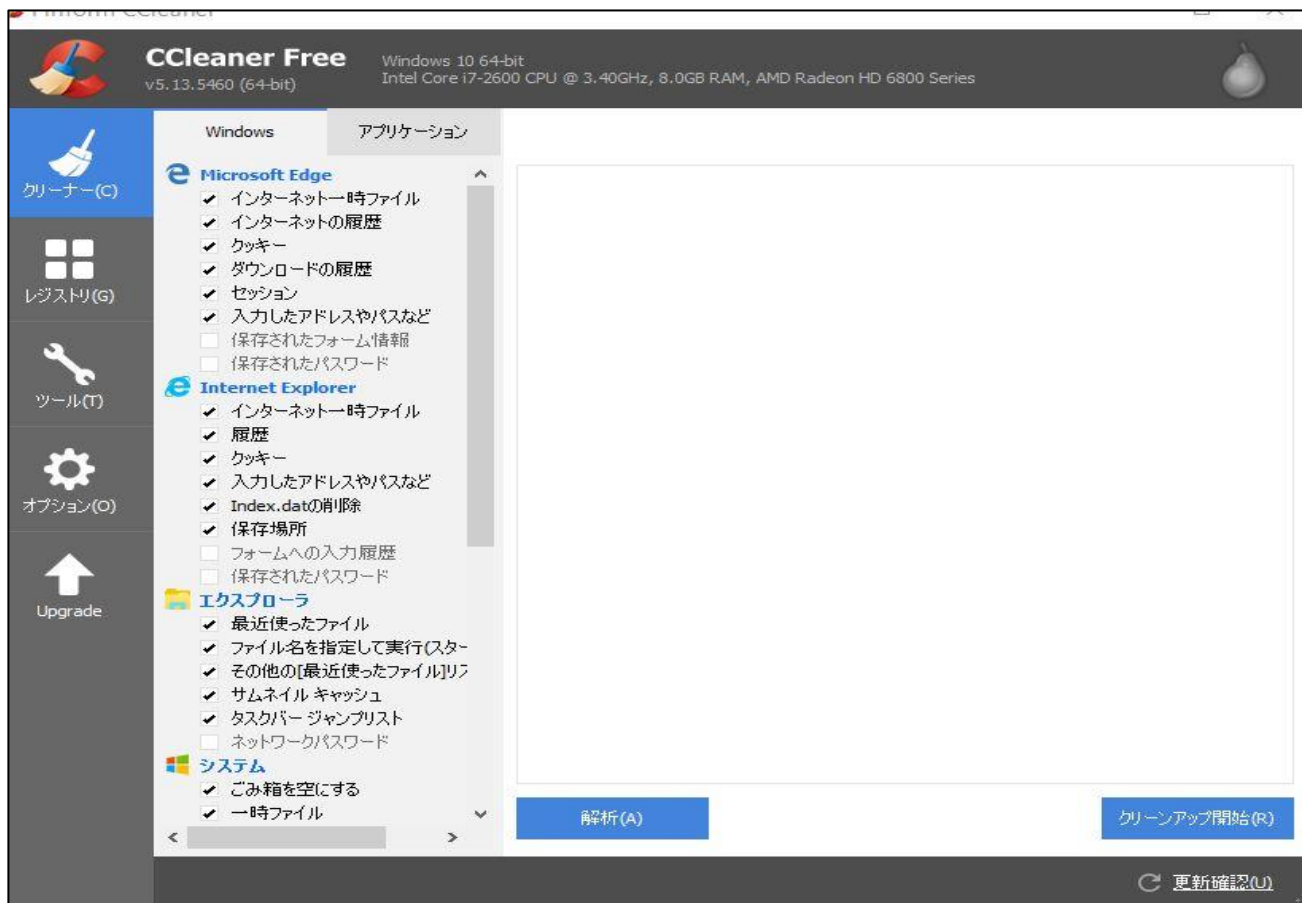
示（宣伝） のチ

ェックを外して

完了

Cleaner が起動

すると同時にデスクトップへアイコンが出て来る。



利用法は 最初に左側メニューのクリーナーから始める

右下の「解析(A)」ボタンをクリック。 1分ほどで解析が完了し一時ファイルなどの一覧が出る。 最初は驚くほど多量(~~♪)。

次に 「クリーンアップ開始ボタン」を押すことで削除が始まる。

クリーンアップが済んだら、次に左側メニューの レジストリ をクリックし、「問題点のスキャン」チェックを行い 問題点の一覧がでたら 「問題点を解決」ボタンをクリック。

「解決する前にバックアップを行いますか？」の質問には 「いいえ」を選んで 「問題点をすべて解決」 ボタンをクリック。「問題点はすべて解決しました」 ができれば完了です。

1ヶ月に一度ほどクリーンアップを行いましょう。パソコンが快適に作動するようになります。

パソコンのごみ掃除のソフトとして定番の無料ソフトです。

メニューには更に複数の機能があるので時間があるときに試してみましよう。