

平成31年度

# スポーツデー教室

日時：平成31年4月～翌3月  
第2・4金曜日 19時より

場所：つつじが丘小学校体育館

平成31年10月と平成32年3月は日程確認して下さい。

- レクリエーションスポーツをみんなで楽しむ出会いの場です。道具はすべて用意しているので体一つで参加できます。
- 上履きの靴だけ用意して気軽にどうぞ。
- 30年度はミニテニス、ピンポンを主に行いました。

## レクリエーション・スポーツとは？

スポーツにとって勝敗も重要であります。最も重要な事はスポーツをいかに楽しむか、スポーツを通じていかに仲間づくりや家族とのふれあいをすすめるか、いかに健康増進を図るかなどです。幼児から高齢者まで、生涯を通じて、誰でも楽しんでプレイできるスポーツです。

ミニテニス・バドミントン・囲碁ボール  
ビーチボールバレー・太極柔力球  
卓球・・・などなど用意しています。

どなたでも  
参加して  
いただけます

問合せ：スポーツ推進委員／玄田（090-4250-6849）  
スポーツ推進委員／佐藤（090-6333-3883）

主催：つつじが丘スポーツデー委員会